

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 04.10.2022 вторник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	4,41	5,12	29,60	181,82
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	48,40
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	9,06	7,36	69,51	380,22
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	190,00	5,23	6,08	35,15	215,91
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	48,40
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	10,59	8,42	79,54	436,06
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	190,00	5,23	6,08	35,15	215,91
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,36	1,41	11,22	63,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	110,00	0,44	0,44	10,78	48,40
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	10,59	8,42	79,54	436,06
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	150,00	14,50	7,50	34,20	134,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,43	10,48	13,07	188,50
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,82	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	28,97	20,86	104,69	597,00
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	17,12	18,79	89,67	561,67
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
ДП0273А	Соус томатный	25,00	0,28	1,17	1,71	18,33
ДП4000А	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	18,68	19,71	99,45	608,57
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	165,00	5,32	5,22	34,61	206,25
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,38	15,74	72,89	502,00

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	124,00	5,40	3,10	34,60	152,00
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП4000А	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	16,59	14,78	85,01	505,00
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,11	17,56	83,98	569,67

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	6,10	3,50	39,06	171,61

ДП0273А	Соус томатный	25,00	0,28	1,17	1,71	18,33
ДП4000А	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	18,25	19,46	96,66	596,31
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,53	3,75	41,85	183,87
ДП0273А	Соус томатный	25,00	0,28	1,17	1,71	18,33
ДП4000А	Котлеты мясные	50,00	7,69	7,35	6,93	125,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	18,68	19,71	99,45	608,57
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар